

## De drie kankers die nog te veel in de taboesfeer zitten: “Mensen hebben daar vaak al heel lang last van”

Jeroen Deblaere



*Links: Professor Frederic Amant, gespecialiseerd in de gynaeco-oncologie aan het UZ Leuven en het Antoni Van Leeuwenhoek Instituut — © RR*

*Penis-, vulva- en anuskanker zijn onbekende, maar niet ongevaarlijke kankervarianten. Het Nederlandse Antoni Van Leeuwenhoek Instituut waarschuwt dat de “taboekankers” lang onopgemerkt kunnen blijven en veel problemen veroorzaken. “Ik zie elke maand een vrouw die niet kan zitten van de pijn.”*

Op een intieme plaats kanker krijgen, dat kan voor heel wat patiënten moeilijk vallen. Net omdat er een probleem ontstaat in een zone waar je minder makkelijk over praat, blijft dat probleem in veel gevallen lang onbehandeld. “Schaamlipkanker, bijvoorbeeld”, zegt professor Frederic Amant, gespecialiseerd in de gynaeco-oncologie aan het UZ Leuven en het Antoni Van Leeuwenhoek Instituut. “Zeker bij oudere vrouwen zien we dat af en toe. Akkoord, het is een vrij zeldzame kanker, toch komt hier elke maand wel iemand die niet meer kan zitten van de pijn. Zo veel pijn doet het intussen al. Die dames hebben daar vaak al heel lang last van.”

*“Peniskanker kan je in de douche relatief makkelijk zelf vinden. Bij de schaamlippen is dat niet altijd even evident”.*

Professor Frederic Amant (UZ Leuven)

Ook bij penis- en anuskankers speelt die schaamte en het afwachten. Net daarom lanceert het Antoni Van Leeuwenhoek Instituut een campagne rond taboekankers. “De penis en vulva kan je in de meeste gevallen ook zelf onderzoeken”, zegt professor Amant. “Een gevorderde peniskanker, dat gaat vaak om een gezwel op de eikel: dat zou je in principe onder de douche wel moeten kunnen opmerken. Bij de schaamlippen ligt dat soms moeilijker, omdat zo’n gezwel verstopt kan zitten en bij zwaardere personen soms wat dieper in een huidlaag te vinden is. Bovendien moet je jezelf onderzoeken met een spiegelkje, dat is niet voor iedereen even evident.”

Mogelijk ligt een deel van het probleem ook bij de huisarts. “Dat zal afhangen van arts tot arts, maar ik kan me wel voorstellen dat niet elke huisdokter comfortabel is met een gynaecologisch onderzoek en dan maar een zalf voorschrijft tegen de klachten. Ook daar kan het taboe dus schuilen.”

Bespreekbaar maken, zoals het AVLI vandaag doet, zal de problematiek ongetwijfeld doen afnemen. Een ander hulpmiddel is het vaccin tegen het humaan papilomavirus. “Veel van die kankers komen namelijk pas op wat oudere leeftijd voor, maar bij jongeren kan het zeker ook veroorzaakt worden door HPV.”

“Een hele reeks kankers ontstaan namelijk door een chronische infectie”, zegt professor Hans Prenen, diensthoofd oncologie aan het UZ in Antwerpen. “En die zijn ook schadelijk. Een van de virussen die rondgaan, is het humaan papilomavirus. Dat kan leiden tot een ontsteking en kanker veroorzaken. We kennen het vooral van baarmoederhalskanker, maar het virus kan ook via seksuele contacten leiden tot keelkanker, peniskanker, vulvakanker of anuskankers - hoewel die laatste drie wel vrij zeldzaam zijn. Het vaccin tegen HPV zit nu ook in het basisvaccinatieschema voor jongeren.” En dat is goed nieuws, zegt professor Amant. “Want alvast die varianten van de kankers zullen daardoor mogelijk minder vaak voorkomen. Hoe dat met de kankers op oudere leeftijd zit, zullen we pas later weten, want het vaccin tegen HPV is nog te jong om daar al de invloed van te kunnen meten.”

## Checklist

### ANUSKANKER

De symptomen zijn bloedingen, pijn of jeuk. Je merkt ook een verandering in de stoelgang of er ontwikkelt zich een knobbel of zweer rondom de anus.

Zo bescherm je jezelf: je kan je vaccineren tegen HPV, een gezonde levensstijl aanhouden en niet roken.

### PENISKANKER

De symptomen zijn: een knobbeltje op de penis, huidveranderingen en/of pijn en bloedingen.

Zo bescherm je jezelf: je kan je vaccineren tegen HPV, laat een vernauwde voorhuid vroeg genoeg behandelen en niet roken.

### VULVAKANKER

De symptomen van schaamlip- of vulvakanker zijn: jeuk, pijn of branderigheid, zweren of knobbeltjes, een verandering van de huid van de schaamlippen en het omliggende gebied.

Zo bescherm je jezelf: door je te laten vaccineren tegen HPV, door veilig te vrijen met condoom en door niet te roken.