

## CONSUMER MEDIA PRESS RELEASE TEMPLATE

### ***De 'Let Op' campagne vestigt de aandacht op de noodzaak van een snelle diagnose op Wereld Eierstokkanker Dag***

***Deze campagne heeft als doel de symptomen van eierstokkanker onder de aandacht te brengen en de toegang tot gespecialiseerde zorg te verbeteren***

08 mei 2023

Op deze Werelddag voor Eierstokkanker heeft Esperanza zich aangesloten bij de OCC (Ovarian Cancer Commitment) om 'Let Op' te lanceren, een nieuwe bewustmakingscampagne rond eierstokkanker. Let Op is bedoeld om vrouwen en huisartsen te helpen de symptomen van eierstokkanker beter te herkennen en het belang te benadrukken van een snelle diagnose en toegang tot gespecialiseerde zorg bij de behandeling van de ziekte.

Ondanks de vooruitgang in de zorg wordt bij veel vrouwen met eierstokkanker de diagnose pas in een vergevorderd stadium gesteld, omdat de symptomen van eierstokkanker specifiek zijn.<sup>1,2</sup> Vaak voorkomende symptomen zijn aanhoudende zwelling van de buik of een opgeblazen gevoel, maag- of onderbuikpijn die niet overgaat, snel een vol gevoel en/of verlies van eetlust hebben en de behoefte om dringender en/of vaker dan normaal te plassen.<sup>3,4,5</sup> Deze symptomen worden echter vaak over het hoofd gezien, wat leidt tot een late diagnose.<sup>1,2,3,6</sup> Volgens sommige schattingen overlijdt ongeveer 15% van de vrouwen met eierstokkanker binnen 2 maanden na de diagnose, waarbij de gemiddelde tijd voor een vrouw om gediagnosticeerd te worden vanaf het moment dat zij de eerste symptomen opmerkt, ongeveer 7 maanden bedraagt.<sup>\*7,8</sup>

Er is nog veel werk aan de winkel om ervoor te zorgen dat vrouwen hun diagnose krijgen voordat de ziekte een vergevorderd stadium of hoge ziektelast heeft bereikt, en om mogelijk de slechtste resultaten en het hoge sterftcijfer te voorkomen.<sup>1</sup> Gespecialiseerde zorg door een multidisciplinaire team zou nagestreefd moeten worden, waar klinische informatie gedeeld wordt en samen de keuze gemaakt wordt voor de beste therapeutische behandeling voor de patiënt.<sup>9</sup> Vrouwen die gespecialiseerde zorg krijgen, hebben betere behandelings- en overlevingsresultaten dan vrouwen die dat niet krijgen.<sup>9-12</sup> Deze zorg wordt echter vaak over het hoofd gezien, omdat men zich weinig bewust is van de voordelen ervan en er wereldwijd grote verschillen zijn in de beschikbaarheid ervan.<sup>9</sup>

Sonia, voorzitter van Esperanza: *"Te veel vrouwen krijgen de diagnose eierstokkanker te laat.<sup>1</sup> De symptomen blijven vaak onopgemerkt of worden verward met vaker voorkomende kwalen zoals het prikkelbare-darmsyndroom.<sup>13,14</sup> Met de 'Let Op' campagne willen we vrouwen en huisartsen bewuster maken van het belang van het herkennen van de symptomen van eierstokkanker, omdat een snelle diagnose essentieel is om ervoor te zorgen dat vrouwen zo snel mogelijk de zorg krijgen die ze nodig hebben."*

De woordvoerder van ESGO: *"Voor vrouwen bij wie eierstokkanker wordt vastgesteld, is de toegang tot gespecialiseerde zorg een belangrijke factor ten aanzien van de overlevingskansen.<sup>9</sup> Eierstokkanker wordt het best behandeld in gespecialiseerde zorgcentra, omdat daar de beoordeling, operatie en behandeling door gespecialiseerde artsen en hun zorgteams plaatsvindt.<sup>9-12</sup> Daarom is het van cruciaal belang dat huisartsen de symptomen van*

\*This is based on an analysis of the 2018 'Every Woman Study'

Date of preparation: April 2023

NS ID: BE-3144-Revision date 04/2023-LB Local code 715

*“eierstokkanker kennen en erop letten, zodat zij ervoor kunnen zorgen dat hun patiënten snel worden gediagnosticeerd en toegang krijgen tot gespecialiseerde zorg, indien beschikbaar, om betere resultaten te bereiken.”<sup>1,9</sup>*

De European Society for Gynaecological Oncology (ESGO), The European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups (ENGAGE), AstraZeneca, Gynca's en Esperanza bundelen hun krachten om een licht te werpen op de lacunes in de zorg voor eierstokkanker. Samen roepen we vrouwen en artsen op om eierstokkanker niet over het hoofd te zien en op tijd en op de juiste manier te handelen.

Voor meer informatie, ga naar: <https://www.ovariancancercommitment.com/> of <https://esperanza-lotgenotengroep.be/>

## EINDE

### Opmerkingen voor de redactie

#### Over de symptomen van eierstokkanker

De symptomen van eierstokkanker zijn aanhoudende zwelling van de buik of een opgeblazen gevoel, maag- of onderbuikpijn die niet overgaat, een snel vol gevoel en/of verlies van eetlust en de behoefte om dringender en/of vaker dan normaal te moeten plassen.<sup>3,4,5</sup> Bijkomende symptomen zijn aanhoudende indigestie, constipatie of diarree, rugpijn, extreme vermoeidheid, onverklaarbaar gewichtsverlies, pijn bij het vrijen, veranderingen in de menstruatiecyclus en/of vaginaal bloedverlies na de menopauze.<sup>3,4,5</sup>

#### Over eierstokkanker

Eierstokkanker is wereldwijd de achtste meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. In 2020, werd in België eierstokkanker bij 808 nieuwe patiënten vastgesteld, en wereldwijd bij ongeveer 314.000 nieuwe patiënten en bijna 207.000 sterfgevallen. Verwacht wordt dat dit aantal tegen 2040 met bijna 42% zal stijgen tot meer dan 445.000 nieuw gediagnosticeerde patiënten en ongeveer 314.000 sterfgevallen.<sup>8,15,16</sup> Volgens sommige schattingen overlijdt ongeveer 15% van de vrouwen met eierstokkanker binnen 2 maanden na de diagnose, waarbij de gemiddelde tijd voor een vrouw om gediagnosticeerd te worden vanaf het moment dat zij de eerste symptomen opmerkt, ongeveer 7 maanden bedraagt.<sup>\*7,8</sup>

#### Over het Ovarian Cancer Commitment

*Let Op* (in het Engels *'Don't Overlook'*) is ontwikkeld door de stichtende partners van het OCC, de European Society of Gynaecological Oncology (ESGO), het European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups (ENGAGE) en AstraZeneca, en is beoordeeld en gevalideerd door medische experts en patiënten. Het OCC is een groeiend samenwerkingsverband van organisaties dat tot doel heeft de katalysator te zijn voor een nieuw tijdperk van innovatie, door belanghebbenden samen te brengen om doorbraken te versnellen en informatie en wetenschappelijke kennis te verstrekken met als doel de behandeling en resultaten van patiënten met eierstokkanker te verbeteren.

#### Over de stichtende partners van het OCC:

- ESGO is de toonaangevende Europese organisatie in gynaecologische oncologie en een forum van meer dan 2.500 professionals, uit Europa en over de hele wereld, met als doel de gezondheid en het welzijn van vrouwen met gynaecologische kanker te verbeteren door middel van preventie, onderzoek, uitstekende zorg en educatie. ENGAGE is een ESGO-

\*This is based on an analysis of the 2018 'Every Woman Study'

netwerk van meer dan 70 patiëntenbelangen-verenigingen uit Europa dat streeft naar een patiëntgerichte aanpak van gynaecologische kankerzorg, onderzoek en preventie door middel van bewustmaking, belangenbehartiging en educatie van patiënten en het bredere publiek.

- AstraZeneca is een wereldwijd, door de wetenschap gedreven biofarmaceutisch bedrijf dat zich richt op het ontdekken, ontwikkelen en commercialiseren van voorgeschreven geneesmiddelen in de oncologie, zeldzame ziekten en biofarmaceutische producten. Het bedrijf richt zich op enkele van de meest uitdagende vormen van kanker en ze hebben een revolutie bewerkstelligd in de oncologie met de ambitie om genezing te bieden voor elk type kanker.

### Over Esperanza

Esperanza is een lotgenotengroep die zich richt tot vrouwen met/na gynaecologische kanker en hun naasten, in heel Vlaanderen. Zij bieden steun via verschillende kanalen: face-to face praatmomenten en events, via telefoon en e-mail, in het ziekenhuis op KOTK-dag, via lezingen, info, video's, via symposia omtrent gynaecologische kankers, via het ondersteunen van klinische projecten gericht op de verbetering van de behandeling van deze kankers. Esperanza heeft de steun van Kom Op Tegen Kanker.

### Contacten

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Esperanza: [contacteeresperanza@gmail.com](mailto:contacteeresperanza@gmail.com) of via 0498/80 39 56

AstraZeneca: [info.be@astrazeneca.com](mailto:info.be@astrazeneca.com) of via +32 2 370 48 11

### References

1. Momenimovahed Z, *et al.* Ovarian Cancer in The World: Epidemiology and Risk Factors. *Int J Womens Health*. 2019; 11: 287–299.
2. The University of Kansas. What Is Ovarian Cancer: Symptoms, Detection and Treatment. Available at <https://www.kucancercenter.org/news-room/blog/2020/08/what-is-ovarian-cancer-symptoms-treatment>. Accessed April 2023.
3. Target Ovarian. Key Facts and Figures. Available at: <https://targetovariancancer.org.uk/about-us/media-centre/key-facts-and-figures>. Accessed April 2023.
4. National Health Service. Ovarian Cancer Overview. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/ovarian-cancer/symptoms/>. Accessed April 2023.
5. American Cancer Society. Signs and Symptoms of Ovarian Cancer. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/ovarian-cancer/detection-diagnosis-staging/signs-and-symptoms.html>. Accessed April 2023.
6. Healthline. Ovarian Cancer Symptoms: 7 Warning Signs That Are Often Overlooked. Available at <https://www.healthline.com/health/ovarian-cancer/silent-signs-ovarian-cancer>. Accessed April 2023.
7. Reid F, *et al.* The World Ovarian Cancer Coalition Every Woman Study: identifying challenges and opportunities to improve survival and quality of life. *International Journal of Gynecologic Cancer* 2021;31:238-244.
8. World Ovarian Cancer Coalition. Global Ovarian Cancer Charter Data Briefing. Available at <https://worldovariancancercoalition.org/wp-content/uploads/2022/05/Rapid-Diagnosis-FINAL.pdf>. Accessed April 2023.

\*This is based on an analysis of the 2018 'Every Woman Study'

Date of preparation: April 2023

NS ID: BE-3144-Revision date 04/2023-LB Local code 715

9. World Ovarian Cancer Coalition. Every Woman Study Summary Report. 2018. Available at: <https://worldovariancancercoalition.org/wp-content/uploads/2019/11/WOCC-Every-Woman-Study-SummaryReport-Nov-08.pdf>. Accessed April 2023.
10. Falzone L. *et al.* 2021. A multidisciplinary approach remains the best strategy to improve and strengthen the management of Ovarian Cancer. *International Journal of Oncology*. Available at:
11. Minig L, *et al.* The relevance of gynecologic oncologists to provide high-quality of care to women with gynecological cancer. *Frontiers in oncology*. 2016;5:308.
12. Macmillan. Multidisciplinary team (MDT) for gynaecological cancers. Available at <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/treatment/your-treatment-options/your-multidisciplinary-team-mdt/gynaecological>. Accessed April 2023.
13. Medical News Today. 6 silent signs of ovarian cancer: Missed or mistaken symptoms. Available at <https://www.medicalnewstoday.com/articles/silent-signs-ovarian-cancer>. Accessed April 2023.
14. The Royal Marsden. Ovarian cancer: What are the symptoms, and how do I manage them? Available at <https://www.royalmarsden.nhs.uk/private-care/ovarian-cancer-symptoms-management>. Accessed April 2023.
15. World Ovarian Cancer Coalition. World Ovarian Cancer Coalition Atlas 2023. Available at: <https://worldovariancancercoalition.org/wp-content/uploads/2023/03/World-Ovarian-Cancer-Coalition-Atlas-2023-FINAL.pdf>. Accessed April 2023.
16. Cancer Fact Sheet Ovarian Cancer, Belgium 2020. Available at: [http://kankerregister.org/media/docs/CancerFactSheets/2020/Cancer Fact Sheet OvarianCancer\\_2020.pdf](http://kankerregister.org/media/docs/CancerFactSheets/2020/Cancer_Fact_Sheet_OvarianCancer_2020.pdf). Accessed May 2023.